

Erste Aikidoschule Dresden

☎ 0351/311 53 40

www.aikidoschule-dresden.de




Sommerplan 06.Juli bis 01.September 2019 Seite 1

	08.07. - 14.07.19	15.07. - 28.07.19	Taijiquan/ Qi Gong
Mo	18.30 - 20.00 Aikido gemischt	18.30 - 20.00 Aikido gemischt	19.00–20.30 Taijiquan
Di	18.30 - 20.00 Aikido gemischt	18.30 - 19.30 Stock 19.30 - 21.00 Aikido gemischt	
Mi	08.15 - 09.45 Aikido gemischt	08.15 - 09.45 Aikido gemischt 09.45 - 10.45 Stock	17.45–18.30 Qi Gong 18.45–19.45 Taijiquan 20.00–21.00 Taijiquan fortg.
	18.30 - 20.00 Aikido gemischt 20.00 - 21.00 Schwert	17.30 - 18.30 Kinder 5 - 14 18.30 - 20.00 Aikido gemischt 20.00 - 21.00 Schwert	
Do	17.00 - 18.00 Kids 5-7	17.00 - 18.00 Kids 5-7	08.00-09.00 Qi Gong 09.00-09.45 Fächer-Taiji
	18.30 - 19.30 Schwert 19.30 - 21.00 Aikido gemischt	18.30 - 19.30 Schwert 19.30 - 21.00 Aikido gemischt	18.00-19.30 Taijiquan
Fr	18.30 - 20.00 Aikido gemischt	18.30 - 20.00 Aikido gemischt	

Fr 05.07.2019 ist wegen der Organisation des Kindertrainingslagers kein Training.

Bitte Seite 2 beachten !!

Erste Aikidoschule Dresden

 0351/311 53 40

www.aikidoschule-dresden.de



Sommerplan 06.Juli bis 01.September 2019 Seite 2

	29.07. - 04.08.19	05.08. - 18.08.19	19.08. - 01.09.19	Taijiquan/ Qi Gong
Mo			17.30-18.30 Kinder 8-14 18.30 - 20.00 Aikido gemischt	19.00 – 20.30 Taijiquan
Di	18.30 - 20.00 Aikido gemischt		18.30 - 19.30 Stock 19.30 - 21.00 Aikido gemischt	
Mi	08.15 - 09.45 Aikido gemischt 09.45 - 10.45 Stock ----- 18.30 - 20.00 Aikido gemischt 20.00 - 21.00 Schwert	Schule geschlossen	08.15 - 09.45 Aikido gemischt 09.45 - 10.45 Schwert ----- 18.30 - 20.00 Aikido gemischt 20.00 - 21.00 Schwert	17.45 – 18.30 Qi Gong 18.45 – 19.45 Taijiquan 20.00 – 21.00 Taijiquan fortg.
Do	17.00 - 18.00 Kids 5 – 7 18.30 - 20.00 Aikido gemischt	Do, 15.08.19 08.00 – 09.00 Qi Gong 09.00 – 09.45 Fächer	17.00 - 18.00 Kids 5-7 18.30 - 19.30 Schwert 19.30 - 21.00 Aikido gemischt	08.00 - 09.00 Qi Gong 09.00 - 09.45 Fächer-Taiji ----- 18.00 - 19.30 Taijiquan
Fr			08.30 - 10.00 Aikido gemischt ----- 17.30 - 18.30 Kinder 8-14 18.30 - 20.00 Aikido gemischt	
Ab Montag, 02.September 19 gilt wieder der normale Trainingsplan				

Do, 01.08.19, kein Qi Gong/ Fächer-Taiji/ Taijiquan