

Erste Aikidoschule Dresden

Kipsdorfer Str.100; 01277 Dresden-Striesen

☎ 0351/311 53 40

www.aikidoschule-dresden.de

aikidoschule.dresden@gmx.de

Herbstferien 06. – 21.Oktober 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühtraining			08.15 – 9.45 Aikido gemischt	08.00 – 09.00 Qi Gong	08.30 - 10.00 Aikido gemischt
			09.45 - 10.45 Schwert	09.00 – 09.45 Fächer-Taiji	
Kindertraining	16.30 – 17.30 Kinder 5 - 7			17.00 – 18.00 Kinder 5 - 7	
	17.30 – 18.30 Kinder 8 - 14				17.30 – 18.30 Kinder 8 - 14
Abendtraining	18.30 - 20.00 Aikido gemischt	18.30 - 19.30 Stock	18.30 – 19.30 Aikido Anfänger	18.30 – 19.30 Schwert	18.30 - 20.00 Aikido gemischt
		19.30 - 21.00 Aikido gemischt	19.30 – 20.30 Schwert	19.30 - 21.00 Aikido gemischt	
			20.30 – 21.30 Aikido fortgesch.		
Taijiquan	20.00 – 21.30 Taijiquan		17.45 - 18.30 QiGong	18.00 - 19.30 Taijiquan	19.30 – 20.30 Taijiquan
			18.45 - 19.45 Taijiquan gem. 20.00 – 21.00 Taijiquan fortg.		