

# Erste Aikidoschule Dresden

Kipsdorfer Str.100; 01277 Dresden-Striesen

☎ 0351/311 53 40

[www.aikidoschule-dresden.de](http://www.aikidoschule-dresden.de)

[aikidoschule.dresden@gmx.de](mailto:aikidoschule.dresden@gmx.de)

## Winterferien 10. – 25. Februar 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühtraining</b>			08.15 – 9.45 Aikido gemischt	08.00 – 09.00 Qi Gong	08.30 - 10.00 Aikido gemischt
			09.45 - 10.45 Schwert	09.00 – 09.45 Taijiquan gem.	
<b>Kindertraining</b>	16.30 – 17.30 Kinder 5 - 7				
	17.30 – 18.30 Kinder 8 - 14		17.30 – 18.30 Kinder 5 - 14		17.30 – 18.30 Kinder 5 - 14
<b>Abendtraining</b>	18.30 - 20.00 Aikido gemischt	18.30 - 19.30 Stock	18.30 – 19.30 Aikido Anfänger	18.30 – 19.30 Schwert	18.30 - 20.00 Aikido gemischt
		19.30 - 21.00 Aikido gemischt	19.30 – 20.30 Schwert	19.30 - 21.00 Aikido gemischt	
			20.30 – 21.30 Aikido fortgesch.		
<b>Taijiquan</b>	20.00 – 21.30 Taijiquan		17.45 - 18.30 QiGong	18.00 - 19.30 Taijiquan	19.30 – 20.30 Taijiquan
<b>Qi Gong</b>			18.45 - 19.30 Taijiquan gem.		
			19.45 – 20.30 Taijiquan fortg.		