



AIKIDO

Freundschafts-Lehrgang

in Görlitz

1.-2. Dezember 2018



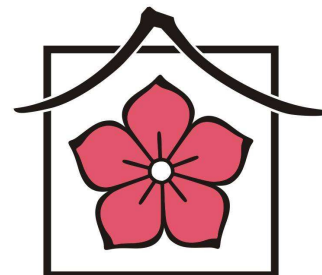
Erste Aikidoschule Dresden



Maik Gräfe 4. Dan

Lars Gallasch 3. Dan

Hagen Wießner 3. Dan



Trainingszeiten

Sonnabend, 01.12.2018

12.00 Uhr - 14.00 Uhr

Aikido (Maik)

15.30 Uhr - 17.30 Uhr

Aikido (Lars)

Gemeinsamer Besuch des Schlesischen Christkindelmarktes am Abend.

Sonntag, 02.12.2018

10.00 Uhr - 10.30 Uhr

Do-In (Japanisches Yoga)

10.30 Uhr - 12.00 Uhr

Aikido (Hagen)

Anschließend Kyu-Prüfungen

Trainingsort

1. Görlitzer Karate- und Aikidoverein e.V.
Melanchthonstr.39 b
(Seiteneingang Siemens)
02826 Görlitz

Lehrgangsgebühr komplett: 40,00 €

Kinder/Jugendliche: 25,00 €

pro Einheit: 15,00 €

Bitte eigene Übungswaffen mitbringen (Tanto, Jo, Bokken/Bokuto)
Budoka anderer Stilrichtungen sind herzlich willkommen!
Übernachtung im Dojo möglich. Bitte Schlafsack und Isomatte mitbringen.
Im Dojo gibt es eine kleine Küche.

Kontakt:

www.aikidoschule-dresden.de

www.aikido-meissen.de

www.kenkokan.de

Information/Anmeldung:



Hagen Wießner – 0178 / 440 36 85 – wiessner@kenkokan.de

