

Der Kiefer – Das Tor zur Stressregulation

Seminar mit Hana Theis

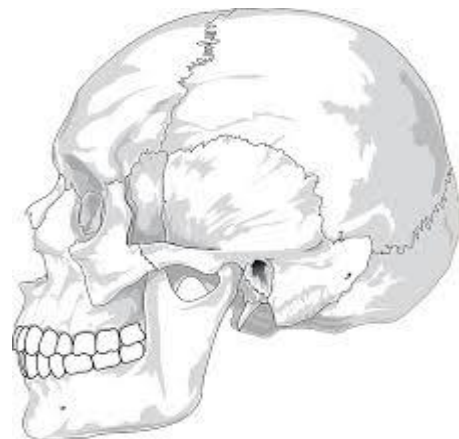
(Heilpraktikerin und Kinesiologin)

unter Mitwirkung von Heidi Klebrowski

(Tai Chi und Qi Gong Lehrerin)

In diesem Seminar geht es um die funktionelle Anatomie des Unterkiefers und seine Funktion im Kontakt zur Umwelt und als Stressregulator.

In Theorie und praktischen Übungen soll erfahren werden, inwiefern sich der Unterkiefer auf unsere Umweltbeziehungen, körperliche Spannung und Zentrierung auswirkt. Welche Muster und Verhaltensweisen haben wir entwickelt? Welche können neu entdeckt und genutzt werden?



Samstag, 6.4.2019 von 9:30 -14.00 Uhr

Preis: 45 Euro

Bitte bequeme Kleidung, zwei Korken und eine Decke mitbringen

**Ort: Erste Aikidoschule Dresden im kleinen Dojo
Kipsdorfer Str. 100**

Anmeldung:

Heidi Klebrowski
info@heidi-chi.de Tel 01737369808