



Erste Aikidoschule Dresden

gültig ab 14.Juni 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühtraining			Aikido gemischt 08.00 – 09.00	Qi Gong 08.00 – 08.50	
			Stock 09.00 – 10.00	Fächer-Taiji 09.00 – 09.45	
Kinder		Kinder 5 - 7 16.30 – 17.15	Kinder 8 - 14 16.30 – 17.30	Kinder 5 – 7 17.00 – 18.00	Kinder 8 – 14 16.30 – 17.30
	Kinder 8 – 14 17.00 – 17.45	Kinder 8 - 14 17.30 – 18.15			
Abendtraining	Aikido gemischt 18.00 – 19.00	Stock 18.30 – 19.30	Aikido gemischt 18.00 – 19.00	Schwert 18.30 – 19.30	Aikido fortg. 18.00 – 19.00
		Aikido gemischt 19.30 – 20.30	Schwert 19.00 – 20.00	Aikido gemischt 19.30 – 20.30	Aikido gemischt 19.00 – 20.00
Qi Gong / Taijiquan			Kinder Qi Gong 16.30 – 17.30		
			Qi Gong 17.45 – 18.30		
	Taijiquan gem. 18.30 – 20.00		Taijiquan gem. 18.45 – 19.45		