



Erste Aikidoschule Dresden

Kipsdorfer Str.100, 01277 Dresden-Striesen

☎ 0351/311 53 40

aikidoschule.dresden@gmx.de

www.aikidoschule-dresden.de

Erste Aikidoschule Dresden

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Frühtraining			Aikido gemischt 08.15 – 09.45	Qi Gong 08.00 – 09.00	Aikido gemischt 08.30 - 10.00	
			Stock/Schwert 09.45 – 10.45	Fächer-Taiji 09.00 – 09.45		Battojutsu 09.30 – 10.00
						Aikido gemischt 10.00 - 12.00
Kinder	Kinder 5 - 7 16.30 – 17.30	Kinder 8 - 11 16.30 - 17.30			Kinder 8 – 14 16.30 - 17.30	
	Kinder 8 – 11 17.30 – 18.30	Kinder 12 - 14 17.30 - 18.30	Kinder 8 – 14 17.00 - 18.00	Kinder 5 – 7 17.00 – 18.00	Kinder /Jugend/Erw ab Hakama (fortg.) 17.30 - 18.45	
Abendtraining	Aikido gemischt 18.30 – 20.00	Stock 18.30 - 19.30	Aikido Anfänger 18.00 - 19.00	Schwert 18.30 – 19.30	Aikido gemischt 18.45 - 20.00	
		Aikido gemischt 19.30 - 21.00	Schwert 19.00 - 20.00	Aikido gemischt 19.30 – 21.00		
			Aikido fortg. 20.00 – 21.30			
Qi Gong / Taijiquan			Kinder Qi Gong 16.30 – 17.30			
			Qi Gong 17.45 - 18.30			
			Taijiquan gem. 18.45 – 19.45	Taijiquan gem. 18.00 - 19.30		
	Taijiquan gem. 20.00 - 21.30		Taijiquan fortg. 20.00 – 21.00		Taijiquan gem. 19.30 – 20.30	

Die Schule öffnet 15 Minuten vor dem Training und wird 30 Minuten nach dem Training wieder geschlossen.

Kostenloses Probetraining jederzeit möglich