



Erste Aikidoschule Dresden

www.aikidoschule-dresden.de

es gelten 2G+ Regeln

gültig ab 17. Januar 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühtraining			Aikido gemischt 08.00 – 09.00	Qi Gong 08.00 – 08.50	
			Stock/Schwert 09.00 – 10.00	Fächer-Taiji 09.00 – 09.45	
Kinder		Kinder 5 - 7 16.30 – 17.30		Kinder 5 - 7 16.30 – 17.30	Kinder 8 – 11 16.30 - 17.30
	Kinder 8 – 11 17.30 – 18.30	Kinder 12 – 14 17.30 – 18.30	Kinder 8 – 14 17.30 – 18.30	Kinder 12 – 14 17.30 – 18.30	
Abendtraining					Aikido fortg. 18.00 – 19.00
	Aikido gemischt 18.45 – 20.00	Stock 19.00 - 20.00	Aikido Online 19.00 – 20.00	Schwert 19.00 – 20.00	Aikido gemischt 19.00 - 20.00
		Aikido gemischt 20.00 - 21.00		Aikido gemischt 20.00 – 21.00	
Qi Gong / Taijiquan			Kinder Qi Gong 16.30 – 17.30		
			Qi Gong 17.45 - 18.30		
			Taijiquan gem. 18.45 – 19.45	Taijiquan gem. 18.00 - 19.30	
	Taijiquan gem. 18.30 – 20.00				Taijiquan gem. 18.30 – 19.30

Kostenloses Probetraining jederzeit möglich