



Erste Aikidoschule Dresden

gültig ab 31.08.2020

www.aikidoschule-dresden.de

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Frühtraining			Aikido gemischt 08.00 – 09.00	Qi Gong 08.00 – 08.45	Aikido gemischt 08.00 – 09.00	
			Stock/Schwert 09.00 – 10.00	Fächer-Taiji 09.00 – 09.45		Battojutsu 09.30 – 10.00
						Aikido gemischt 10.00 – 11.30
Kinder		Kinder 5 - 7 16.30 – 17.15	Kinder 8 - 14 16.30 – 17.30		Kinder 8 - 14 16.30 - 17.30	
	Kinder 8 - 11 17.30 – 18.30	Kinder 12 - 14 17.30 – 18.30		Kinder 5 - 7 17.00 – 18.00		
Abendtraining			Aikido gemischt 18.00 - 19.00		Aikido fortg. 18.00 – 19.00	
	Aikido gemischt 18.45 – 20.00	Stock 18.45 – 19.45	Schwert 19.00 – 20.00	Stock 18.30 – 19.30	Aikido gemischt 19.00 – 20.00	
		Aikido gemischt 19.45 – 21.00		Aikido gemischt 19.30 – 20.45		
Qi Gong / Taijiquan			Kinder Qi Gong 16.30 – 17.30			
				Taijiquan gem. 18.00 - 19.30		
			Qi Gong 18.15 – 19.00		Taijiquan gem. 18.30 – 19.30	
	Taijiquan gem. 19.00 – 20.30		Taijiquan gem. 19.00 – 20.00			