



Erste Aikidoschule Dresden

www.aikidoschule-dresden.de

gültig ab 06.September 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Frühtraining			Aikido gemischt 08.00 – 09.00	Qi Gong 08.00 – 08.50	Aikido gemischt 08.00 – 09.30	
			Stock/Schwert 09.00 – 10.00	<i>Fächer-Taiji</i> 09.00 – 09.45		Battojutsu 09.30 – 10.00
						Aikido gemischt 10.00 - 12.00
Kinder		Kinder 5 - 7 17.00 – 18.00	Kinder 8 – 14 17.00 - 18.00	Kinder 5 – 7 17.00 – 18.00	Kinder 8 – 14 16.30 - 17.30	
	Kinder 8 – 14 17.30 – 18.15					
Abendtraining	Aikido gemischt 18.30 – 20.00	Stock 18.30 - 19.30	Aikido gemischt 18.30 – 20.00	Schwert 18.30 – 19.30	Aikido fortg. 18.00 – 19.00	
		Aikido gemischt 19.30 - 21.00	Schwert 20.00 – 21.00	Aikido gemischt 19.30 – 21.00	Aikido gemischt 19.00 - 20.00	
Qi Gong / Taijiquan			Kinder Qi Gong 16.30 – 17.30			
			Qi Gong 17.45 - 18.30	<i>Taijiquan gem.</i> 18.00 - 19.30		
			<i>Taijiquan gem.</i> 18.45 – 19.45			
	<i>Taijiquan gem.</i> 19.00 – 20.30				<i>Taijiquan gem.</i> 18.30 – 19.30	

Die Schule öffnet 15 Minuten vor dem Training und wird 30 Minuten nach dem Training wieder geschlossen.

Kostenloses Probetraining jederzeit möglich