

# Erste Aikidoschule Dresden

Kipsdorfer Str.100; 01277 Dresden-Striesen

☎ 0351/311 53 40

[www.aikidoschule-dresden.de](http://www.aikidoschule-dresden.de)

[aikidoschule.dresden@gmx.de](mailto:aikidoschule.dresden@gmx.de)

## Vertretungsplan 12. - 18.März 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
<b>Früh</b>			08.15 – 9.45 Aikido gemischt	08.00 – 09.00 Qi Gong	08.30 – 10.00 Aikido gemischt	09.30 – 10.00 Batto Jutsu
			09.45 – 10.45 Stock	09.00 – 09.45 Taiji Fächer		10.00 – 12.00 Aikido gemischt
<b>Kinder</b>	16.30 – 17.30 Kinder 5 - 7			17.00 – 18.00 Kinder 5 - 7		
	17.30 – 18.30 Kinder 8 - 11	17.30 – 18.30 Kinder 12 - 14			17.30 – 18.30 Kinder 8 - 14	
<b>Abend</b>	18.30 – 20.00 Aikido gemischt	18.30 - 19.30 Stock	18.00 – 19.00 Aikido Anfänger	18.30 - 19.30 Schwert	18.30 – 20.00 Aikido gemischt	
		19.30 - 21.00 Aikido gemischt	19.00 – 20.00 Schwert	19.30 - 21.00 Aikido gemischt		
			20.00 – 21.30 Aikido fortg.			
<b>Taijiquan Qi Gong</b>	Training wie im normalen Trainingsplan				19.30 – 20.30 Taijiquan	