

Erste Aikidoschule Dresden

Kipsdorfer Str.100; 01277 Dresden-Striesen

☎ 0351/311 53 40

www.aikidoschule-dresden.de

aikidoschule.dresden@gmx.de

Vertretungsplan 21. - 27.Mai 2018

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Sonntag |
|----------------------|--|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Früh | | | 08.15 – 9.45 Aikido gemischt | 08.00 – 09.00 Qi Gong | 08.30 – 10.00 Aikido gemischt | 09.30 – 10.00 Batto Jutsu |
| | Pfingsten | | 09.45 – 10.45 Stock | 09.00 – 09.45 Taiji Fächer | | 10.00 – 12.00 Aikido gemischt |
| Kinder | | | | 17.00 – 18.00 Kinder 5 - 7 | | |
| | | 17.30 – 18.30 Kinder 8 - 14 | | | 17.30 – 18.30 Kinder 8 - 14 | |
| Abend | | 18.30 - 19.30 Stock | 18.30 – 19.30 Aikido Anfänger | 18.30 - 19.30 Schwert | 18.30 – 20.00 Aikido gemischt | |
| | | 19.30 - 21.00 Aikido gemischt | 19.30 – 20.30 Schwert | 19.30 - 21.00 Aikido gemischt | | |
| | | | 20.30 – 21.30 Aikido fortg. | | | |
| Taijiquan Qi Gong | Training wie im normalen Trainingsplan | | | | Kein Taijiquan | |