



# Erste Aikidoschule Dresden

www.aikidoschule-dresden.de



gültig ab 11.September 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Frühtraining			Aikido gemischt 08.00 – 09.00	Qi Gong 08.00 – 08.50		Ab 05.November 23
			Stock/Schwert 09.00 – 10.00	Fächer-Taiji 09.00 – 09.45		Aikido gemischt 10.00 - 12.00
Kinder		Kinder 5 - 7 16.30 – 17.30	Kinder 8 – 14 17.00 – 18.00	Kinder 5 - 7 17.00 – 18.00	Kinder 8 – 11 16.45 – 17.45	kein Sonntagstraining Infos dazu auf unserer Webseite
	Kinder 8 – 11 17.30 – 18.30	Kinder 12 – 14 17.30 – 18.30				
Abendtraining		Aikido gemischt 18.30 – 20.00	Aikido gemischt 18.00 – 19.30	Aikido gemischt 18.00 – 19.30	Erw./ Jugend ab 12 18.00 – 19.00	
		Stock 20.00 - 21.00	Schwert 19.30 – 20.30	Schwert 19.30 – 20.30	Aikido fortg. 19.00 – 20.00	
Qi Gong / Taijiquan			Kinder/Jugend Qi Gong 16.30 – 17.30			
	Taijiquan gem. 18.00 – 19.30		Qi Gong 17.45 - 18.30	Taijiquan gem. 18.00 - 19.30	Taijiquan gem. 18.30 – 19.30	
			Taijiquan gem. 18.45 – 19.45			
			Taijiquan fortg. 20.00 – 20.45			

**Kostenloses Probetraining jederzeit möglich**