



Erste Aikidoschule Dresden



Trainingsplan 15.Mai – 27.Juni 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Früh			08.00 – 09.00 Erw. gemischt	08.00 – 08.50 Qi Gong	
				09.00 – 09.45 Fächer Taiji	
Kinder	17.30 – 18.30 Kinder 8 – 11		17.00 – 18.00 Kinder 8 – 14	17.00 – 18.00 Kids 5 – 7	16.45 – 17.45 Kinder 8 – 11
Abend	18.30 – 20.00 Erw. gemischt	18.30 – 20.00 Erw. gemischt	18.00 – 19.30 Erw. gemischt	in Radebeul 18.30 – 20.00 Erw. gemischt im Maru Dojo e.V. Radebeul Meißner Str.48a	18.00 – 19.00 Erw./ Jugend ab 12
		20.00 – 21.00 Stock	19.30 – 20.30 Schwert		19.00 – 20.00 Erw. fortg.
Taijiquan Qi Gong		16.00 – 17.00 Qi Gong Kinder ab 10	17.45 – 18.30 Qi Gong		
	18.00 – 19.30 Taijiquan gem.		18.45 – 19.45 Taijiquan gem.	18.00 – 19.30 Taijiquan gem.	18.30 – 19.30 Taijiquan gem. Infos über Klaus
			20.00 – 21.00 Taijiquan fortg.		

Freitag, 16./30. Mai und 27.Juni kein Training